



Учебный план на 2018-2019 учебный год

Образовательная программа	Этап подготовки	Часов в неделю по этапам подготовки	Количество групп	Количество учащихся	Всего недельная нагрузка
Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по футболу	Спортивно-оздоровительный этап подготовки	6	5	100	30
Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа начальной подготовки по футболу	Этап начальной подготовки	6	2	41	12
		6	1	25	6
		8	2	41	16
Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа по футболу. Тренировочный этап	Тренировочный этап ранней специализации	8	1	22	8
		10	1	21	10
	Тренировочный этап углубленной специализации	10	1	18	10
		12	1	21	12
		12	1	20	12
<b>ВСЕГО:</b>			<b>15</b>	<b>309</b>	<b>116</b>

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа по футболу «Океан» г. Находка**

---

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану на **2018-2019 учебный год**

Учебный план МБУ ДО ДЮСШ «Океан» г. Находка (далее ДЮСШ «Океан») разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015г.); «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. №1008);

- Примерных требований к программам дополнительного образования детей (письмо Минобрнауки РФ от 11.12.2006 n06-1844);

- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам. (Утв. приказом Министерства спорта РФ от 13 сентября 2013 г. №730);

- Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (Утв. приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол (Утв. приказом Министерства спорта РФ 27 марта 2013 г. №147);

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 24 декабря 2010 г. №2075 «О продолжительности рабочего времени (норме часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 г. Москва « Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации (утв. Мин.спорта Р.Ф. от 12 мая 2014г. письмо от 12 мая 2014 года № ВМ-04-10/2554).

Учебный план - это основной документ, в котором распределены по годам этапам и обучения средства многолетней подготовки юных футболистов. При составлении многолетнего учебного плана администрация обеспечивает выполнение Закона «Об образовании в РФ» основывалась на принципах планирования подготовки футболистов, специфических особенностях футбола, задачах этапов, необходимости достижения на каждом из них значений тактико-технической и физической подготовленности.

На основе учебного плана многолетней подготовки футболистов составляется и директором ДЮСШ «Океан» утверждается учебно-тематический план на 2018-2019 учебный год из расчета на 46 недель учебно-тренировочных занятий.

Цифры многолетнего плана отражают объемы нагрузок и всех остальных видов деятельности в часах. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не превышает на спортивно-оздоровительном и этапе начальной подготовки двух академических часов, на учебно-тренировочном этапе трёх академических часов.

Учебный план обеспечивает выполнение Закона «Об образовании в РФ» и вышеуказанных постановлений, на основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающей и предпрофессиональных) программ в области физической культуры и спорта, срокам обучения по этим программам, а также с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки (ФССП) по виду спорта футбол и направлен на выполнение основных целей и задач многолетней подготовки. Главная задача заключается в подготовке физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов, в воспитании социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем.

Основным условием выполнения этой задачи является целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая предусматривает:

- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся;
- подготовку футболистов высокой квалификации;
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками игры в процессе многолетней подготовки;
- подготовку смелых, волевых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;
- подготовку инструкторов и судей по футболу;
- выполнение нормативных требований по спортивной подготовке.

ДЮСШ «Океан» организует работу с учащимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы.

Годовой учебный план МБУ ДО «ДЮСШ «Океан» г. Находка в 2018-2019 учебном году рассчитан на **15 групп** по этапам подготовки и годам обучения, с

недельной учебно-тренировочной нагрузкой в **116 часов**, общее количество - **309** учащихся.

#### **Спортивно-оздоровительные группы:**

- 5 групп по – 6 часов в неделю;

#### **Группы начальной подготовки:**

- 1 года обучения – 2 группы по 6 часов в неделю;
- 2 года обучения – 1 группа 6 часов в неделю;
- 3 года обучения – 2 группы по 8 часов в неделю.

#### **Учебно-тренировочные группы:**

- 1 года обучения – 1 группа 8 часов в неделю;
- 2 года обучения – 1 группы по 10 часов в неделю;
- 3 года обучения – 1 группа 10 часов в неделю;
- 4 года обучения – 1 группа 12 часов в неделю;
- 5 года обучения – 1 группа 12 часов в неделю;

Образовательный процесс в ДЮСШ «Океан» ориентирован на развитие мотивации личности к всестороннему удовлетворению физкультурно-оздоровительных и спортивных потребностей и включает в себя несколько этапов подготовки:

- спортивно-оздоровительный (СО) – 1-2 года;
- начальной подготовки (НП) - 3 года;
- учебно-тренировочный (УТ) – 5 лет;

Основными задачами спортивной школы на этапах многолетней подготовки являются:

Развитие массового спорта

**На спортивно-оздоровительном этапе (для вновь зачисляемых):**

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям футболом;

- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;

- овладение основами технических приемов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре;

- воспитание личностных качеств;

- привитие навыков соблюдения спортивной этики и дисциплины.

- выявление перспективных по отношению к игровой деятельности детей.

#### **На этапе начальной подготовки:**

- создание условий для физического развития учащихся в системе дополнительного образования детей в интересах формирования личности учащихся;

- укрепление здоровья;

- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;

- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к футболу;

- опережающее воспитание координационных качеств, скоростных способностей и гибкости;

- освоение базовых технических приемов игры;

- обучение умению тренироваться.

#### **На учебно-тренировочном этапе:**

Задачи тренировочного этапа (период начальной специализации):

- сохранение у детей стойкого интереса к футболу и спорту; выявление детей, талантливых по отношению к футболу;

- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей, укрепление здоровья;

-опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, скоростных проявлений взрывной силы, гибкости;

-освоение технических приемов игры и их применение в играх;

-овладение индивидуальной тактикой игры.

Продолжается освоение основ индивидуальной, групповой и командной тактики игры в футбол, умению играть в соответствии с правилами футбола.

Задачи учебно-тренировочного этапа (углубленная специализация):

- укрепление здоровья;

- обучение умениям выполнять технические приемы на высокой скорости и в условиях активного противоборства соперников;

- воспитание специальных физических качеств: скоростных, координационных, выносливости, силовых;

- расширение объема, разносторонности тактико-технических действий в обороне и атаке;

- воспитание устойчивости психики к сбивающим факторам игры;

- совершенствование соревновательной деятельности юных футболистов с учетом их индивидуальных особенностей;

- формирование умений готовиться к играм, эффективно проявлять свои качества в них и восстанавливаться после игр;

- овладение навыками судейства, развивать инструкторские способности, совершенствовать навыки самостоятельных занятий.

Образовательный процесс организован в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовкой обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

На обучение в ДЮСШ «Океан» по дополнительным общеразвивающим общеобразовательным программам зачисляются все желающие заниматься футболом дети 6-15 лет не имеющие медицинских противопоказаний на основании заявления от родителей (законных представителей) и медицинской справки на ребенка о допуске к занятиям.

Прием на обучение по дополнительным предпрофессиональным общеобразовательным программам проводится на основании результатов индивидуального отбора.

Занятия с учащимися в учреждении проводятся после окончания основных занятий в общеобразовательной школе.

Спортивно-оздоровительные группы формируются из вновь зачисляемых детей в спортивную школу.

В группах начальной подготовки занимаются учащиеся по результатам индивидуального отбора.

В учебно-тренировочных группах занимаются учащиеся прошедшие необходимую подготовку на начальном этапе, по результатам промежуточной аттестации и наличия спортивного разряда.

Возраст учащихся, участвующих в реализации дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих и предпрофессиональных) программ: 6 – 17 лет. Срок реализации программ - 10 лет.

Учебный год начинается с **1 сентября**.

Эта программа гарантирует и обеспечивает право учащихся на бесплатное получение образовательной услуги. Освоение каждого этапа завершается итоговой аттестацией и переводом учащихся на следующий этап обучения. Перевод учащихся на следующий год обучения проводится на основании ежегодной промежуточной аттестации.



