

**МБУ ДО ДЮСШ «Океан» в 2018 -2019 учебном году реализует
дополнительные предпрофессиональные программы на бесплатной основе в
рамках установленного муниципального задания.**

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта, направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (Футбол) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Программы в МБУ ДО ДЮСШ «Океан» разработаны в соответствии с законами, нормативными актами и федеральными стандартами по видам спорта:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
- Приказ министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».

МБУ ДО ДЮСШ «Океан» реализует следующие дополнительные общеобразовательные программы (дополнительные общеразвивающие общеобразовательные программы и дополнительные предпрофессиональные общеобразовательные программы):

1. Дополнительная общеразвивающая общеобразовательная программа по виду спорта «Футбол». Срок реализации весь период обучения.
2. Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа по виду спорта «Футбол» для этапа начальной подготовки. Срок реализации 3 года.
3. Дополнительная предпрофессиональная общеобразовательная программа по виду спорта «Футбол» для тренировочного этапа. Срок реализации 5 лет.

Цель программ: охватить основные методические положения и опираясь на особенности современного этапа развития спорта, построить единую систему многолетней предпрофессиональной подготовки футболистов.

Программы по футболу для учащихся МБУ ДО ДЮСШ «Океан» позволяют последовательно решать задачи физического воспитания и образования в течение всего периода подготовки.

Основные задачи программ:

1. формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
2. формировании культуры здоровья и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
3. формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
4. выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программы направлены на:

1. отбор одаренных детей;
2. создание условий для их физического образования, воспитания и развития детей;
3. формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в виде спорта футбол;
4. подготовку к освоению этапов подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;

5. подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;

6. организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Годовой календарный учебный график рассчитан на 46 недель.

Учебно-тематический план включает следующие виды подготовки по предметным областям:

- теория и методика физической культуры и спорта;
- общая физическая подготовка;
- специальная физическая подготовка;
- избранный вид спорта «Футбол»;
- самостоятельная работа обучающихся.

Требования к результатам освоения программ

Результатом освоения Программ является приобретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях:

а) области теории и методики физической культуры и спорта:

- история развития избранного вида спорта;
- место и роль физической культуры и спорта в современном обществе;
- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, требования, нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями; предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и об ответственности за такое противоправное влияние);
- основы спортивной подготовки;
- необходимые сведения о строении и функциях организма человека;

- гигиенические знания, умения и навыки;
- режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни;
- основы спортивного питания;
- требования к оборудованию, инвентарю и спортивной экипировке;
- требования техники безопасности при занятиях избранным видом спорта.

б) в области общей физической подготовки:

- развитие основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий избранным видом спорта;
- освоение комплексов физических упражнений;
- укрепление здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию.

в) в области избранного вида спорта:

- овладение основами техники и тактики Футбола;
- приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;
- развитие специальных психологических качеств;
- обучение способам повышения плотности технико-тактических действий в обусловленных интервалах игры;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся, тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по Футболу.

г) в области специальной физической подготовки:

- развитие скоростно-силовых качеств и специальной выносливости;
- повышение индивидуального игрового мастерства;
- освоение скоростной техники в условиях силового противостояния с соперником;
- повышение уровня специальной физической и функциональной подготовленности.