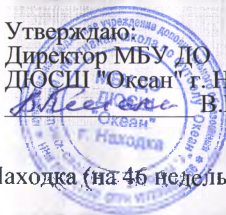


Утверждаю:  
 Директор МБУ ДО  
 ДЮСШ "Океан" г. Находка  
*В.М. Кшеминский*



ТЕМАТИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
 многолетней подготовки учащихся МБУ ДО "ДЮСШ "Океан" г. Находка (на 46 недель)  
 на 2017-2018 учебный год (в часах)

Предметные области		Спортив но- оздоров ительны й этап (СО)	Этап начальной подготовки  (НП)			Учебно-тренировочный этап  (УТ)				
			8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет
		6-7 лет	Количество часов в неделю							
		6	6	6	8	8	10	10	12	12
1.	Методика физической культуры и спорта	4	28	28	37	37	46	46	55	55
2.	Общая физическая подготовка	85	47	47	62	62	70	72	80	80
3.	Специальная физическая подготовка	22	28	28	37	37	56	60	72	74
4.	Избранный вид спорта «Футбол»	165	159	159	214	214	265	259	310	308
4.1	Техническая подготовка	85	85	85	109	109	122	109	107	100
4.2	Интегральная подготовка	68	42	42	55	55	73	76	115	120
4.3	Тактическая подготовка	6	10	10	16	16	24	24	30	30
4.4	Учебные, контрольные игры, соревнования.		18	18	28	28	38	38	40	40
4.5	Инструкторская и судейская практика							4	10	10
4.6	Промежуточная аттестация	6	4	4	6	6	8	8	8	8
5	Самостоятельная работа учащихся		14	14	18	18	23	23	35	35
ВСЕГО часов за 46 недель		276	276	276	368	368	460	460	552	552

**ПЛАН**  
**распределения учебного материала в предметной области "Методика физической культуры и спорта"**  
**учащихся МБУ ДО ДЮСШ "Океан" г. Находка (на 46 недель)**  
**в 2017-2018 учебном году (в часах)**

Методика физической культуры и спорта	Спортивный этап (СО)	Этап начальной подготовки (НП)			Учебно-тренировочный этап (УТГ)				
	6-7 лет	8 лет	9 лет	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет
	Количество часов в неделю								
	6	6	6	8	8	10	10	12	12
1. Место и роль физической культуры и спорта в современном обществе		1	1	1	1	1	1	1	1
2. Развитие футбола в России и за рубежом		1	1	3	3	3	3	2	2
3. Техническая подготовка		1	1	2	2	2	2	2	2
4. Тактическая подготовка		2	3	5	5	7	7	9	9
5. Основы законодательства в сфере физической культуры и спорта						2	2	4	4
6. Правила игры в футбол. Организация и проведение соревнований		3	3	5	5	4	4	4	4
7. Установка перед игрой и разбор проведенной игры		10	10	12	12	18	18	24	24
8. Необходимые сведения о строении и функциях организма человека		1	1	1	1	1	1	1	1
9. Гигиенические знания, умения и навыки.	1	2	1	1	1	1	1	1	1
10. Режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни	1	1	1	1	1	1	1	1	1
11. Основы спортивного питания		1	1	1	1	1	1	1	1
12. Врачебный контроль и самоконтроль		1	1	1	1	1	1	1	1
13. Места занятий, оборудование и инвентарь	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14. Техника безопасности при занятиях футболом	1	1	1	1	1	1	1	1	1
15. Зачеты по теоретической подготовке		2	2	2	2	2	2	2	2
<b>Итого:</b>	<b>4</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>37</b>	<b>37</b>	<b>46</b>	<b>46</b>	<b>55</b>	<b>55</b>