


 Утверждаю:
 Директор МБУ ДО
 ДЮСШ «Океан» г. Находка
 В.М. Кшеминский

Учебный план
 многолетней подготовки учащихся МБУ ДО ДЮСШ "Океан" г. Находка (на 46 недель) в 2019 – 2020 учебном году. (в часах)

Предметные области		Физкультурно - оздоровитель ный этап	Базовый уровень сложности						Углубленный уровень		
			Весь период.	8	9	10	11	12	13	14	15
				лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет
				Количество часов в неделю							
		6	6	6	8	8	10	10	12	12	
1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	4	28	28	36	36	46	46	54	54	
2.	Общая физическая подготовка	88	82	82	110	110	138	138			
3.	Общая и специальная физическая подготовка								84	84	
4.	Избранный вид спорта «Футбол»	120	102	102	140	140	174	174	239	239	
5.	Вариативная предметная область										
	Различные виды спорта и подвижные игры	59	42	42	56	56	70	70	28	28	
	Основы профессионального самоопределения								82	82	
	Судейская подготовка								28	28	
6.	Самостоятельная работа учащихся		17	17	19	19	23	23	28	28	
7.	Промежуточная аттестация	5	5	5	7	7	9		9		
8.	Итоговая аттестация							9		9	
ВСЕГО часов за 46 недель		276	276	276	368	368	460	460	552	552	