

СОГЛАСОВАНО
на Тренерско-педагогическом совете
от "28" августа 2015г.
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО
ДЮСШ "Океан" г.Находка
Мелев В.М. Кшеминский
"01" сентября 2015г.



РЕЖИМ
учебно-тренировочной работы в муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа по
футболу "Океан" г. Находка

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования "Детско-юношеская спортивная школа по футболу "Океан" г. Находка (далее – ДЮСШ «Океан») и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Режима являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 – ФЗ, гл.3,ст. 30, п.2.;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04 июля 2014г. №41;
- Приказ Министерства образования и науки от 29 августа 2013г. №1008 «О порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письмо Министерства спорта Российской Федерации «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» от 12 мая 2014 г.;
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области

физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» от 13 сентября 2013 г. № 730;

- Устав ДЮСШ «Океан»;

- Годовой календарный план-график ДЮСШ «Океан»;

- Правила внутреннего распорядка для учащихся;

1.3. Режим занятий учащихся ДЮСШ «Океан» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий, которое меняется 4 раза посезонно.

1.4. Режим занятий учащихся определяется расписанием занятий с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

1.6. Обязательным компонентом подготовки учащихся являются соревнования между учебными группами, товарищеские и контрольные игры, матчевые встречи, региональные, межрегиональные и всероссийские соревнования по футболу, которые регламентируются планами ДЮСШ «Океан» и проводятся в течении всего учебного года.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий учащихся

3.1. Контингент учащихся в ДЮСШ "Океан", определяется на начало учебного года и утверждается приказом директора.

3.2. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.3. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от периода и задач подготовки.

3.4. Ежедневное количество, последовательность и продолжительность учебных занятий устанавливается в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами для учреждений дополнительного образования детей, в соответствии с возрастом обучающихся и этапом подготовки. Возраст учащихся

определяется годом рождения и является минимальным при зачислении в учебные группы.

3.5. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не превышает 2-х академических часов, в учебно-тренировочных группах – 2-х, 3-х академических часов; Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (45 минут).

3.6. Учебные занятия ведутся на базе ДЮСШ "Океан".

3.7. Учебный год в ДЮСШ "Океан" начинается с 01 сентября. Продолжительность учебного года определяется годовым план – графиком: с 01 сентября по 31 августа.

3.8. Занятия начинаются с 8.30 и заканчиваются в 20.15 часов (1 смена с 8.30-13.00; 2 смена с 13.30-20.15).

3.9. Учащиеся должны приходить в ДЮСШ "Океан" за 15 – 20 минут до начала учебных занятий.

3.10. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул - плановых перерывов в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. В период каникул, установленных управлением образования администрации Находкинского городского округа, учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию.

5. Требования по спортивной подготовленности учащихся на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Возраст	Кол-во час\нед	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в год	Кол-во занятий в год	Требования к спортивной подготовленности.
СОГ	6-7 лет	6	3	276	138	Желание заниматься
НП-1	8 лет	6	3	276	138	Выполнение контрольно-
НП-2	9 лет	6	3	276	138	

НП-3	10 лет	8	4	368	184	нормативных требований
УТГ-1	11 лет	8	4	368	184	Выполнение КНТ.
УТГ-2	12 лет	10	5	460	230	Выполнение КНТ, III юн разряд.
УТГ-3	13 лет	10	5	460	230	Выполнение КНТ, подтверждение III юн разряда.
УТГ-4	14 лет	12	5-6	552	230-276	Выполнение КНТ, II юн. разряд.
УТГ-5	15 лет	12	5-6	552	230-276	Выполнение КНТ, подтверждение II юн разряда.
УТГ-6	16 лет	14	6	644	276-322	Выполнение КНТ, I юн. разряд

6. Перевод учащихся по годам обучения

6.1. Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании решения тренерско-педагогического совета с учетом выполнения учащимися контрольно-переводных нормативов по общей, специальной физической, технической подготовке и наличия установленного спортивного разряда.

7. Ведение документации

7.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий спортивной школы.